

## IMPRESSUM

Lutherstadt Wittenberg  
- Der Oberbürgermeister -  
Lutherstraße 56  
06886 Lutherstadt Wittenberg

### **Ansprechpartnerin:**

Claudia Fiedler

Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen, sozialen Vereine  
und Initiativen der Lutherstadt Wittenberg

Telefon 03491 421-472  
claudia.fiedler@wittenberg.de

### **In Kooperation mit:**

Oliver Kügler

[www.OK-Eventmanagement.de](http://www.OK-Eventmanagement.de)

Telefon 0172 3583685

### **Gefördert durch:**

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfeförderung  
der GKV in Sachsen-Anhalt



wittenberg.de



# SelbsthilfeForum Wittenberg

**Samstag, 15.10.2011  
13-17 Uhr**



**Luther-Hotel Wittenberg  
Neustraße 7-10  
Lutherstadt Wittenberg**

**Die Veranstaltung ist öffentlich.  
Eintritt frei!**



## Selbsthilfegruppen

SHG Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Seniorenverein Herbstzeit e. V.  
Defibrillator-SHG am MediClin Herzzentrum Coswig  
SHG Neurofibromatose Regionalgruppe Sachsen-Anhalt  
SHG Fibromyalgie  
Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt e. V. AG Wittenberg (3 Gr.)  
Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt e. V. AG Bad Schmiedeberg (4 Gr.)  
SHG Rheumatische Erkrankungen im Seniorenverein Herbstzeit e. V. (2 Gr.)  
SHG nach Krebs Paul Gerhardt Diakonie (3 Gr.)  
SHG Frauen mit Brustkrebs unter 50 Jahren  
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. LV Sachsen-Anhalt SHG Jessen  
Prostatakrebs SHG Wittenberg  
Deutsche ILCO e. V. SHG Wittenberg  
Deutsche Multiple-Sklerose-Gesellschaft LV Sachsen-Anhalt e. V. (DMSG) /  
SHG Wittenberg / SHG MS und Berufstätigkeit / SHG Jessener Land (3 Gr.)  
Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Wittenberg (2 Gr.)  
SHG Schlaganfall und Aphasie Wittenberg  
SHG Diabetes im Seniorenverein Herbstzeit e. V.  
SHG Diabetes Wittenberg Paul Gerhardt Diakonie  
SHG Diabetiker beim DRK Coswig  
SHG Psychische Erkrankungen Klinik Bosse  
Kontaktcafé Klinik Bosse  
Blinden- und Sehbehindertenverband Sachsen-Anhalt e. V. /  
Regionalgruppe Jessen / Regionalgruppe Wittenberg (2 Gr.)  
SHG Hörgeschädigte  
SHG im Gehörlosenverein Wittenberg e. V. (4 Gr.)  
Blaues Kreuz in Deutschland e. V. – Begegnungsgruppe Wittenberg  
SHG Suchtkranke Paul Gerhardt Diakonie (2 Gr.)  
SHG „Alexius“ Klinik Bosse  
SHG Sucht Coswig  
SHG Alkohol Gräfenhainichen  
SHG Alkohol Elster  
SHG Alkohol Oranienbaum  
SHG für Eltern mit chronisch kranken und behinderten Kindern  
im Verein Katharina von Bora e. V.  
SHG Gesprächskreis Pflegende Angehörige  
SHG Verwaiste Eltern  
SHG Rollstuhlfahrer, Bauen und Verkehr im Behindertenverband Kreis WB e. V.

## Beratungsstellen

Beratungsstelle für Hörgeschädigte  
Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen  
in Trägerschaft der Paul Gerhardt Diakonie Krankenhaus und Pflege GmbH  
Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e. V. – Beratungsstelle Wittenberg

## Sonstige

AOK Sachsen-Anhalt BeratungsCenter Wittenberg in Kooperation mit  
Apotheken der Region, Enders Optik und Enders Hörgeräte Coswig  
Daniela Fritzsche / Heilpraktikerin  
Bärbel Färber / Tai Chi-Lehrerin und Klangschalen-Masseurin  
Monika Niebisch / Hypnosystemische Beraterin  
Inge Harazin / Lebensberatung

## Vereine / Initiativen

Arbeitskreis Medizingeschädigter AKMG e. V. – AK Sachsen-Anhalt  
Verein zur Förderung der Organspende e. V.  
Paul Gerhardt Hospiz- und Palliativ-Netzwerk  
PRO-BET Wittenberg e. V. in Kooperation mit Betreuungsbehörde  
Landkreis Wittenberg  
Hospizverein „END-LICH LEBEN“ Wittenberg e. V.  
Behindertenverband Kreis Wittenberg e. V.  
St. Michael e. V.  
Verein zur Integration, Förderung und Hilfe psychisch Kranker und Genesener  
an der Klinik Bosse Wittenberg  
Regenbogenkinder e. V.  
Verein zur Förderung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher  
Katharina von Bora e. V.  
Gemeinnütziger Verein zur Förderung der Gesundheit der Kinder und Jugendlichen  
in der Lutherstadt Wittenberg und Umgebung  
Sport plus Gesundheit e. V. Wittenberg

## Programm

### Großer Saal

13:00 Uhr Eröffnung durch Oberbürgermeister Eckhard Naumann  
13:10 Uhr Singegruppe des Augustinuswerk e. V.  
13:30 Uhr Clack-Theater Wittenberg mit Kabarett zum Thema „Gesundheit“  
16:00 Uhr Aktion „Lust auf Bewegung – Freude an Begegnung“  
Sport plus Gesundheit e. V.  
ab 13:00 Uhr Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen & verschiedene  
Sucht-Selbsthilfegruppen mit Null-Promille-Cocktail-Bar  
(Unkostenbeitrag 50 Cent pro MixGetränk)  
AOK-Sachsen-Anhalt und Kooperationspartner mit Informationen  
zur Krankenversicherung / Pflegeversicherung und Messungen von  
Blutdruck, Blutzucker, Bestimmung BMI, Sehtest, Hörtest  
(kostenlose Angebote)

### Raum „Johann Hinrich Wichern“

13:00 Uhr Möglichkeit zu Einzelgesprächen  
Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen &  
verschiedene Sucht-Selbsthilfegruppen

### Raum „Paul Gerhardt“

Kostenlose Minikurse von jeweils etwa 30 Minuten:  
14:00 bis 14:30 Uhr Selbst-Massage-Übung zur Stärkung des Immunsystems  
und Vorbeugung vor Erkältungen  
15:30 bis 16:00 Uhr Daniela Fritzsche / Heilpraktikerin  
14:30 bis 15:00 Uhr Einführung Tai Chi und Entspannung mit Klangschalen  
16:00 bis 16:30 Uhr Bärbel Färber / Tai Chi-Lehrerin und Klangschalen-Masseurin  
15:00 bis 15:30 Uhr Was bin ich mir wert? Selbst-erkenntnis, Selbst-wert!  
16:30 bis 17:00 Uhr Monika Niebisch / Hypnosystemische Beraterin

